

## Danae's yoga guide to Palma

**H**ave you ever wondered where Mallorca's yoga community spend their days? Deluxe Magazine's expert, yogi Danae Borsani, has put together for us the most relaxing places to meet in Palma, whether a good yoga studio for your morning practice, dinner with friends or a place to just hang out.

"In the Old Town, in Santa Catalina, you will find a really special place, Earth Yoga. This was founded in 2009 by two yogis, Sandra Donovan and Jessica Catto. They were inspired to build a place to practice yoga that also brings the community together – a sanctuary for people living on the Island, but also for visitors. The studio sells the famous Jade Yoga mats and clothes from Mandala Fashion ([mandala-fashion.com](http://mandala-fashion.com)), FROM ([from-clothing.com](http://from-clothing.com)) and Santa Ni ([santani.se](http://santani.se)). The inspiring teachers Alexandra Wijkman Donovan (known as Sandra), Jay Roberts-Dean (aka Jay) and many more are all advanced practitioners with many hours of yoga training both on the mat and teaching. Earth Yoga recently moved location, to Carrer Despuig 34. The new studio is much more spacious with its two shalas."

For more info visit: [www.earthyyoga.es](http://www.earthyyoga.es)

"Just around the corner from Earth Yoga in Santa Catalina, on Plaza de la Navegacion 11A, you will find the one and only raw food shop, Ziva. The perfect place to hang out in or to take away your lunch. Ziva is a new company dedicated to serving healthy food. If you arrive at the golden hour of 11.30am you will meet all the yogis having their 'daily detox' or 'Mojito protein' smoothie or just a regular coffee with homemade almond milk. Using locally grown, organic and 100% plant-based ingredients with a gourmet flair, Ziva is definitely unique. No more processed sugar, dairy, preservatives or colouring. Make sure to try the Maca truffles with cacao nibs. For more info visit: [www.zivatogo.com](http://www.zivatogo.com) or even better, simply drop in."

"If you are looking for a restaurant for a casual night out, Duke is the place to go. In 2009, two surfer friends decided to open a cool spot in Santa Catalina, and they named it after the Hawaiian legend Duke Paoa Kahanamoku who is known world-wide as the 'Father of Modern Surf'. Owners Juanjo Campos and Ronny Portulidis serve recipes

which they discovered on their travels around the world. The easy-going and chilled-out energy combined with a multi-cultural menu is the perfect combination for a yogi evening dinner. Trust me, as soon as you set foot in this restaurant, you will want to learn to surf. Call +34 971 071 738 to reserve a table, it can get very busy."

"Another lovely yoga studio is Zunray situated right in the heart of Palma. Having served the community for two and a half years in Calle Brondo, it relocated in 2012 to Calle San Feliu 17. Zunray is the largest yoga studio in the heart of Palma with 100 square meters. Professional staff Brent Mackay and Mariella Echeverri will help you achieve your personal goals. Check out [www.zunray.com](http://www.zunray.com)."

"If you are looking for the perfect gift, Natalia Jana is an exquisite jewellery designer, based in Palma de Mallorca. Her fine collection sells worldwide in boutiques and yoga studios. "My collection is aimed at the free spirited traveller in all of us." She greatly enjoys designing bespoke pieces with a positive message. 'The Wish Capsule' for example, hides a personal little note. You will find her contact details at [nataliajana.com](http://nataliajana.com)."

### *Yogi Danae Borsani stellt die beliebtesten Treffs der Community vor*

Für alle, die wissen möchten, wie Palma's Hipster ihre Tage verbringen, hat Danae Borsani die Treffpunkte der Yoga-Community zusammengestellt – Vom größten Studio der Stadt für die Übungen am Morgen bis zum relaxten Abendessen mit Freunden.

„Im Santa Catalina-Viertel gibt es einen sehr besonderen Ort: Earth Yoga wurde 2009 von zwei Yogis, Sandra Donovan und Jessica Catto, eröffnet. Hier kann man Yoga praktizieren und sich mit Gleichgesinnten austauschen. Es soll ein Rückzugsort für Inselbewohner und Urlauber gleichermaßen sein. Das Studio verkauft Matten von Jade Yoga und Kleidung von Mandala ([mandalafashion.com](http://mandalafashion.com)), FROM ([from-clothing.com](http://from-clothing.com)) und Santa Ni ([santani.se](http://santani.se)). Inspirierende und erfahrene Lehrer wie Alexandra Wijkman Donovan und Jay Roberts-Dean unterrichten hier. Seit dem

Umzug in die Carrer Despuig 34 steht mit zwei Shalas mehr Platz zur Verfügung.“

Informationen finden sich unter [earthyyoga.es](http://earthyyoga.es)

„Gleich um die Ecke, an der Plaza de la Navegacion 11A, findet sich DER Naturkost-Laden: Ziva ist der perfekte Ort, um den Morgen zu beginnen oder einen Snack mitzunehmen. Hier hat man sich auf gesundes Essen spezialisiert, serviert werden nur lokal angebaute, organische und zu 100% pflanzliche Gerichte mit Gourmet-Faktor – ohne raffinierten Zucker, Milch, Konservierungs- oder Farbstoffe. Wer zur „goldenen Stunde“ um 11.30 Uhr kommt, der trifft Yogis bei einem „Daily Detox“, beim „Mojito Protein“-Smoothie oder bei einem Kaffee mit hausgemachter Mandelmilch. Versuchen Sie mal die Maca Trüffel mit Kakao-Stückchen. Mehr dazu finden Sie unter [zivatogo.com](http://zivatogo.com), unbedingt hingehen!“

„Wer ein Restaurant für einen relaxten Abend sucht, wird vom Duke begeistert sein. Eröffnet wurde es 2009 von zwei Surfern, die es nach der Hawaiianischen Legende Duke Paoa Kahanamoku benannten (er ist weltweit als „Vater des Modernen Surfens“ bekannt). Besitzer sind Juanjo Campos und Ronny Portulidis, sie servieren Rezepte aus aller Welt, die sie auf ihren Reisen gesammelt haben. Die Atmosphäre im Duke ist so relaxt, dass man selbst gleich surfen lernen möchte. Unter +34 971 071 738 sollte man einen Tisch reservieren, es kann sehr voll werden.“

„Auch das Yoga-Studio Zunray liegt im Herzen Palmas. Nachdem es zunächst in der Calle Brondo ansässig war, zog es 2012 um in die Calle San Feliu 17. Heute ist es das größte Studio mit 100 m<sup>2</sup>. Brent Mackay und Mariella Echeverri helfen den Schülern, individuelle Ziele zu erreichen. Mehr dazu unter [zunray.com](http://zunray.com).“

„Wer ein Geschenk sucht, wird die Schmuckstücke von Natalia Jana lieben. Die Kollektion der Designerin ist weltweit in Yoga-Studios zu finden – entworfen „für den freigeistigen Reisenden in jedem von uns“. Die Stücke aus Sterling-Silber, Gold und Süßwasser-Perlen sind teils mit einer persönlichen Nachricht versehen wie beispielsweise die „Wunsch-Kapsel“. Auf [nataliajana.com](http://nataliajana.com) finden Sie ihre Adresse.“

Danae Borsani hat ihre Ausbildung zur Yoga-Lehrerin im letzten Winter absolviert. Sie schreibt einen Blog unter [soulseekergirl.com](http://soulseekergirl.com) und unterrichtet bei Earth Yoga.



*Danae Borsani completed her training to become a yoga teacher last winter. She writes a blog at [soulseekergirl.com](http://soulseekergirl.com) and teaches regularly.*



*Ziva is a new company dedicated to serving healthy, vibrant food*

*Duke (middle) is Danae's restaurant tip for a casual night out*



*Yoga wear from Mandalay is available at Earth Yoga*



*Earth Yoga's new studio (above) in Carrer Despuig 34 is more spacious with its two shalas. Zunray (left) is the largest yoga studio in the heart of Palma, yet nice and quiet.*